



I

진로와 나의 이해

내 적성에 맞는
직업은 뭘까?

이 단원의 핵심 아이디어

- ✔ 직업군에 따라 직업인에게 요구되는 진로 특성이 있고, 진로 특성은 경험과 학습을 통해 개발된다.
- ✔ 자신의 진로 특성에 대한 이해와 긍정적 자아 개념 형성은 미래 진로를 탐색하는 데 기초가 된다.
- ✔ 함께 일하고 싶은 직업인은 긍정적인 특성과 태도를 갖추고 있다.





01 진로와 직업의 의미를 알아볼까

- # 진로의 의미
- # 직업의 조건
- # 직업의 의미와 역할
- # 직업인의 진로 특성
- # 직업인의 다양한 삶의 모습
- # 미래 직업과 진로 특성

02 진로 특성과 긍정적 자아 개념을 알아볼까

- # 흥미
- # 적성
- # 진로 가치
- # 긍정적 자아 개념
- # 자아 존중감
- # 자기 주도성
- # 자신감

03 바람직한 직업인의 자세를 알아볼까

- # 직업 가치관
- # 직업 윤리
- # 긍정적 특성
- # 바람직한 자세
- # 개인의 가치 실현
- # 사회적 기여

04 일과 여가, 행복한 삶을 탐색해 볼까

- # 일과 여가
- # 행복한 삶
- # 조화로운 삶
- # 취미와 직업
- # 행복의 조건
- # 일과 삶의 균형



이

진로와 직업의 의미를 알아볼까



학습 목표

- 진로와 직업의 의미를 설명할 수 있다.
- 다양한 직업인의 진로 특성과 삶의 모습을 탐색할 수 있다.

생각 열기



영상을 보고 질문에 답해 보자.

“ 일과 직업의 중요성과 소중함을 깨닫고
나에게 맞는 직업을 선택하면
행복하고 가치 있는 삶을 살 수 있을 것이다. ”

우리는 왜 일을 하고, 직업을 선택하는 것일까?
일과 직업의 의미와 가치를 알려주는 영상



? 사람들은 왜 일을 하고, 직업을 선택할까?

진로와 직업

진로(進路)는 '나아가는 길'이란 뜻으로 한 개인이 일생 동안 겪는 삶의 전체적인 과정을 의미한다. 개인이 태어나면서부터 겪은 교육, 직업, 결혼, 가정생활, 자녀 양육, 노후 생활 등 우리의 삶은 진로와 밀접한 관계를 맺고 있고 그 중에서 가장 중요한 요소는 직업이다.

직업이란 일정 기간 동안 대가를 받으며 지속적으로 하는 경제적, 사회적 활동을 말한다. 우리는 직업을 통해 자신과 가족의 생계를 유지하고 경제적으로 안정된 생활을 할 수 있다. 또한 능력을 발휘하고 자신을 성장, 발전시켜 삶의 만족과 보람을 느끼며, 자아를 실현할 수 있고 사회 활동에 참여함으로써 소속감을 가지고 사회의 유지와 발전에 기여할 수 있다.

직업은 직업군에 따라 유사한 진로 특성을 보이는데, 예를 들어 간호사나 소방관 같은 직업은 전문 기술도 필요하지만 타인을 배려하고 희생하는 마음과 인내심이 필요하다. 또한 직업 세계에서 요구되는 진로 특성은 다양하고 빠르게 변하기도 한다. 따라서 자신의 진로 특성을 이해하고 희망 직업에 대한 인식의 폭을 넓히기 위해서는 다양한 직업인의 흥미, 적성, 가치관 등의 진로 특성과 삶의 모습을 파악하고, 미래 직업이 요구하는 진로 특성을 탐색해 보는 것이 중요하다. 원하는 직업에 어떤 진로 특성이 필요한지 알면 자신의 적성과 소질에 맞는 직업을 선택하기가 쉽다.

! 직업의 조건

- 경제성 : 행위에 대한 대가가 있는 활동으로 무보수 활동은 직업이 아님
- 계속성 : 일시적 활동이 아니라 일정 기간 동안 지속적으로 이루어지는 활동
- 윤리성 : 사회 공동생활에 기여하고 법과 일반적 윤리 의식에 위배되지 않아야 함

! 직업의 역할

- 생계유지와 경제적 안정
- 자신의 능력 발휘를 통한 자아 실현
- 사회 활동 참여와 사회 발전에 기여



▲ 컴퓨터 프로그래머의 진로 특성



생각 키우기

나에게 직업은 무엇인가? 그 이유는?

나에게 직업은 놀이이다. 왜냐하면 내가 좋아하는 일을 즐겁게 할 수 있기 때문이다.



다음은 자신의 진로를 적극적으로 주도적으로 계획하고 준비해 나가는 과정에서 필요한 진로 역량*이다. 진로 역량은 진로 설계 역량과 진로 준비 역량으로 나뉜다. 자신이 진로와 관련하여 어떤 역량이 발달되어 있고, 앞으로 어떤 역량을 더 개발해야 하는지 생각해 보자.

*역량 : 어떤 일을 해낼 수 있는 힘



구분		정의
진로 설계 역량	자기 이해	진로와 관련된 자신의 특성에 대해서 이해하는 역량
	직업 이해	관심 있는 직업에 대해 이해하는 역량
	진로 탐색	진로와 관련된 다양한 정보를 탐색하고 활용하는 역량
	진로 계획	진로 목표를 달성하기 위한 계획을 수립하고 구체적인 행동을 실천하는 역량
진로 준비 역량	낙관성	자신의 미래와 진로에 대해서 긍정적인 관점을 유지하는 역량
	지속성	진로를 준비하는 과정에서 실패나 좌절에도 불구하고 노력을 지속해 가는 역량
	호기심	미래와 직업 세계에 대해 관심을 가지고, 새로운 기회를 끊임없이 탐색하는 역량
	유연성	불확실한 상황에서 자신의 태도와 행동을 적응적으로 변화시키는 역량
	도전성	결과가 분명하지 않은 상황에서도 계획을 행동으로 옮기는 역량
	의사소통	다른 사람을 이해하고, 자신의 의사를 효과적으로 전달하여, 타인과 협력하는 역량

출처: 모두의 진로, 커리어넷, 2023.

진로 활동 1

직업의 의미 알아보기



1 직업이란 무엇인지 알아보자.

1 다음 <보기>에서 직업이라고 생각한 것에 ✓ 표시를 해보자.

• 보기 •

- 프로 운동 선수
- 컴퓨터공학기술자

- 아르바이트
- 조리사

- 도둑
- 자원봉사자

2 직업이 아니라고 생각하는 것과 그렇게 생각한 이유를 적어 보자.

2 다음 활동을 하면서 직업의 의미에 대해 알아보자.

1 포스트잇 2장에 자신의 이름을 적고, 미래 희망하는 직업과 그 이유를 적는다.

예시

- 이름 : 김○○
- 미래 희망하는 직업 : 신약개발연구원
- 이유 : 사람들이 아프지 않게 돕고 싶다. 백신과 신약으로 질병을 예방하고, 사람들의 건강을 회복시키고 싶다.
- 직업의 의미 : 사회 참여 및 봉사

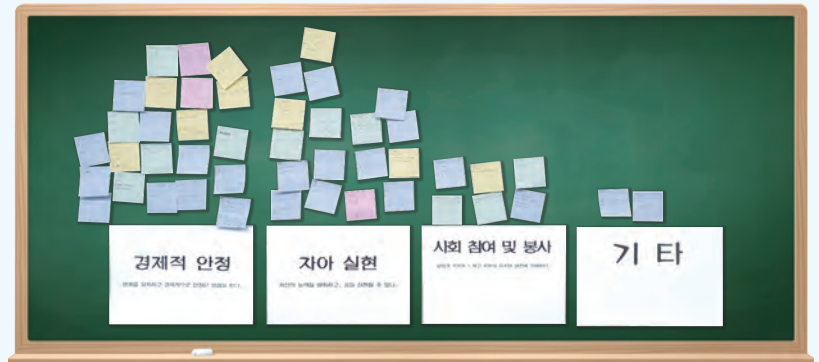
- 이름 :
- 미래 희망하는 직업 :
- 이유 :
- 직업의 의미 :

- 이름 :
- 미래 희망하는 직업 :
- 이유 :
- 직업의 의미 :

2 직업을 희망하는 이유를 아래 직업의 의미별로 분류하여 칠판에 붙인다.

직업의 의미

- 경제적 안정
- 자아 실현
- 사회 참여 및 봉사
- 기타



3 직업의 의미와 역할에 대해 정리해 보자.

진로 활동 2

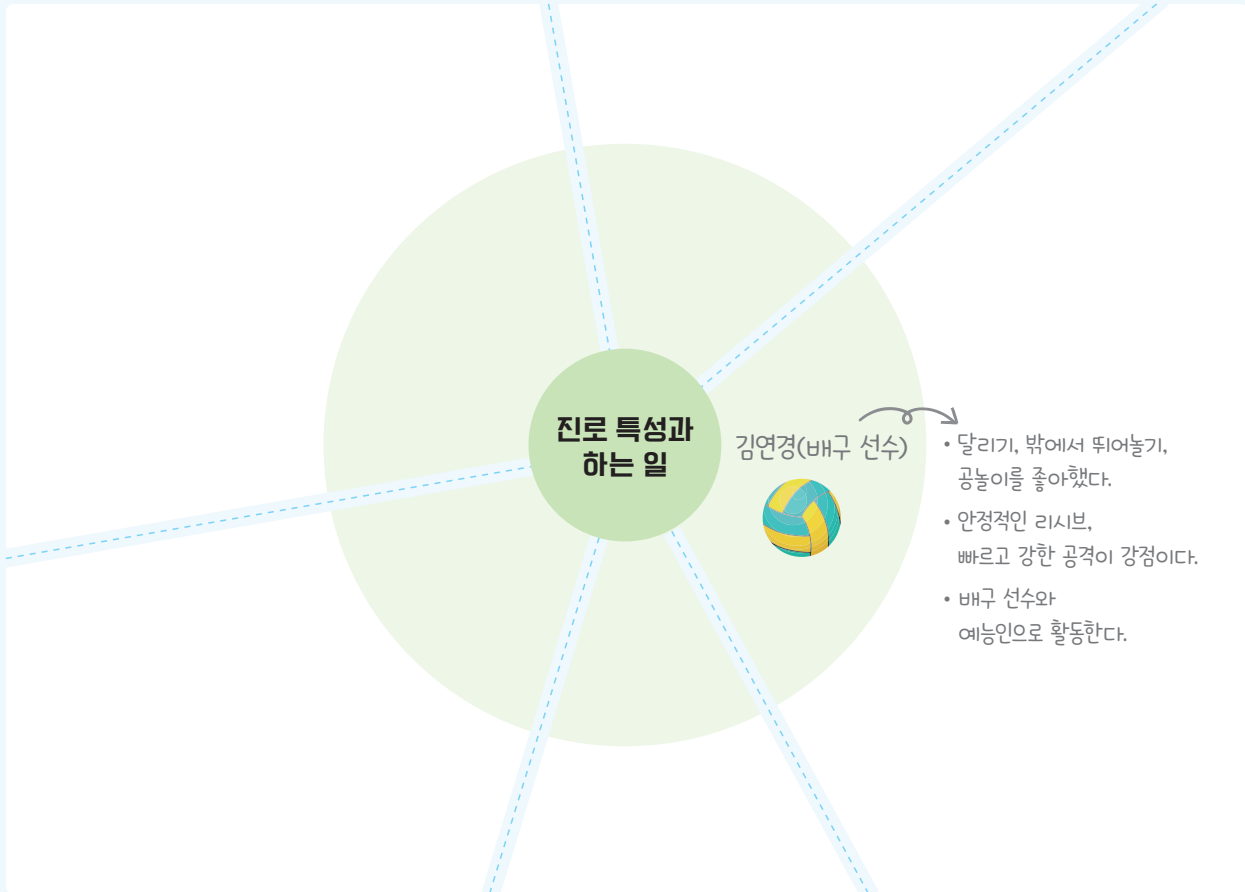
다양한 직업인의 진로 특성 찾기



1 다양한 직업인의 진로 특성을 찾아보자.

활동 방법

- 1 큰 원의 가장자리에 직업인의 이름과 직업명을 4~5명 적는다.
 - 우리 책에 소개된 직업인 꿈터뷰 인물 : 김연경, 표창원, 리아킴, 김민형, 김은희, 석창우
 - 주변에서 접할 수 있는 직업인(부모님, 선생님, 이웃 등)이나 관심 있는 직업인
- 2 그 직업인의 진로 특성(흥미, 적성, 가치관 등)과 하는 일을 원 밖에 적는다.
- 3 그 직업(인)을 표현할 수 있는 간단한 그림을 그린다.



2 나의 진로 특성과 미래 직업인이 된 나의 모습을 상상해서 적어 보자.



나의 진로 특성

창의력이 있고 글쓰기를 잘한다



직업인이 된 나의 모습

카피라이터로 광고 문구를 만들고 있다.

진로 활동 3

진로 특성에 맞는 직업 찾기



1. 홀랜드 흥미 유형에 따른 진로 특성이다. 진로 특성에 맞는 직업을 보기에서 찾아 적어 보자.(교과서 22쪽 참고)

- 보기 •
- | | | | | | |
|----------|----------|-----------|--------------|----------|----------|
| • 경찰관 | • 사서 | • 간호사 | • 영화 감독 | • 심리학자 | • 변호사 |
| • 로봇 연구원 | • 동물 조련사 | • 세무사 | • 항공기 객실 승무원 | • 화가 | • 기자 |
| • 만화가 | • 물리학자 | • 항공기 조종사 | • 일반 공무원 | • 사회 복지사 | • 쇼핑 호스트 |
| • 외교관 | • 방송 작가 | • 의사 | • 교사 | • 조리사 | • 회계사 |
| • 비서 | • 외환 딜러 | • 가수 | • 상담가 | • 생물학자 | • 운동 선수 |



2. 자신의 관심 직업과 관심 직업에 필요한 진로 특성을 적어 보자.

나의 관심 직업

경찰관

관심 직업에 요구되는 진로 특성(흥미, 적성, 가치관)

신체 활동을 좋아한다. 사람들을 도와주는 것을 좋아한다.

진로 활동 4

미래 직업과 진로 특성



★ 미래 직업이 요구하는 진로 특성을 탐색해 보자.

🔍 커리어넷 (www.career.go.kr) ➡ 직업정보 ➡ 직업백과

🔍 임금직업포털 워크피디아 (https://www.wagework.go.kr) ➡ 직업정보 ➡ 미래직업세계 ➡ 미래직업 찾기



1 미래 직업 2개를 선택하여 요구되는 진로 특성을 적어 보자.

직업 이름	직업 이름	직업 이름
로봇공학자 • 어떤 일을 하나요? 모든 분야에서 사람을 위해 일하는 로봇을 제작한다. • 어떤 진로 특성이 필요한가요? (흥미, 적성, 가치관 등) · 무한한 노력과 끈기, 창의력, 수리논리력, 판단력 등이 필요하다. · 궁금한 것이 많고 탐구하는 것을 즐긴다. 새로운 기술을 적용하고 실험하는 자세가 필요하다.	• 어떤 일을 하나요? • 어떤 진로 특성이 필요한가요? (흥미, 적성, 가치관 등)	• 어떤 일을 하나요? • 어떤 진로 특성이 필요한가요? (흥미, 적성, 가치관 등)

2 보기에서 자신의 꿈을 이루기 위해 필요한 능력과 그 이유를 적어 보자.

- 보기 •
- 스토리텔링
 - 유머
 - 지도력
 - 공감
 - 소통 능력
 - 사회적 민감성*
 - 창의력
 - 디지털 문해력
 - 창업가 정신
 - 문제 해결 능력
 - 협업 능력
 - 자기 주도적 학습 능력

*사회적 민감성 : 사회에서 일어나는 문제에 관심을 갖고 자신의 일처럼 생각하는 능력

희망 직업	필요한 능력	이유
교사	디지털 문해력	미래의 교사는 컴퓨터나 인공지능(AI)과의 협업이 필요하기 때문이다.

항공우주공학도 출신 아나운서, 변호사되다

결단력 최강, 실행력 최강
아나운서 오승훈

“아직은 역량이 부족하지만 시사 프로그램을 해보고 싶어요. 그러면서 좋은 영향을 끼치는 좋은 언론인이 되고 싶어요”

오승훈 아나운서는...
과학고를 거쳐 카이스트에 진학한 뒤 항공우주학 박사 과정까지 밟았다. 하지만 꿈을 좇아 아나운서가 됐다. 공학도가 아나운서가 된 것도 남다른 이력인데 이번엔 변호사 자격을 갖춘 아나운서가 됐다. 법학전문대학원에서 법학 석사 과정을 이수하고 로스쿨 수료와 함께 변호사 시험에 합격했다.

먼저 공학도에서 아나운서가 된 이유를 물었다.

“석사 졸업 논문을 준비할 때 밤을 새워 쓰고 아침에 라디오를 들었어요. 당시 선배 아나운서가 시사 프로그램을 진행했는데 들으면서 그 매력에 빠지게 됐지요. 과학 이슈를 제대로 전달할 진행자가 필요하다는 걸 느꼈고요. 당시 선배 아나운서가 양쪽 입장을 균형감 있게 전달하는 데 반해서, 저도 너무 (진행이) 하고 싶더라고요.”

“박사 과정에 진학해 1년 반을 고민했어요. 하고 싶은 일이 있는데 이 일을 계속하는 게 의미가 없다는 생각에 결국 학교를 그만두고 바로 군장교로 3년 복무를 하고 끝날 때가 되어 입사 시험을 봤습니다. 결정을 내리고 앞만 보고 달린 것이죠.”

결단력에 실행력을 겸비해 꿈에 그리던 아나운서가 된 뒤 다시 로스쿨에 진학한 이유는 뭘까?

“공부를 해야겠다는 생각이 들더라고요. 시사 프로그램에 관심도 많았고요. 어떤 공부를 해야 미래에 하고 싶은 프로그램을 진행할 때 도움이 될까 생각하다가 사회적인 이슈를 다루는 학문이 법학인 것 같아서 휴직하고 공부를 시작했어요.”

변호사 자격을 취득했으나 그는 아나운서로 계속 일할 예정이라고 한다.

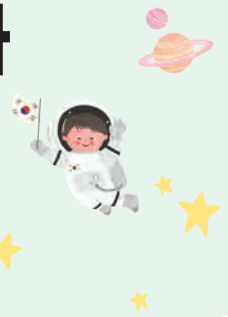
“박사 과정을 그만뒀을 때와 같은 생각이예요. 아나운서에 대한 애정이 있어요. 또 제가 아나운서라는 직업에 반한 것이 시사 라디오 프로그램이기 때문에 그에 대한 열망이나 꿈을 놓지 않았고요. 주어진 방송을 최대한 열심히 하고, 아직은 역량이 부족하지만 향후 기회가 된다면 시사 프로그램을 해보고 싶어요. 그러면서 좋은 영향을 끼치는 좋은 언론인이 되고 싶어요.”

출처 ○○경제, 2022.4.21.



02

진로 특성과 긍정적인 자아 개념을 알아볼까



학습 목표

- 다양한 방법으로 자신의 진로 특성을 탐색할 수 있다.
- 자신이 가지 있는 존재임을 알고, 긍정적인 자아 개념을 형성할 수 있다.

생각 열기



영상을 보고 질문에 답해 보자.

“ 내가 잘할 수 있는 게 무엇인지 찾아본다. ”

“ 나의 장점을 보아주고 나를 인정해 주는 사람을 만난다. ”

“ 어떤 상황이든 내가 나의 삶을 스스로 선택한다. ”

자존감을 높이는 세 가지 방법, 유능함, 관계성, 자울성에 대해 말해 주는 영상



? 내가 가장 잘할 수 있는 것은 무엇일까?



진로 특성, 긍정적 자아 개념

꿈을 찾기 위한 첫걸음은 자신의 진로 특성을 이해하는 것이다. 진로 특성이란 흥미, 적성, 가치관, 성격, 신체적 조건, 학습 능력 등에서 다른 사람과 구별되는 자신만의 독특한 성질을 말한다. 나에 대한 탐색, 주변 사람들의 조언이나 객관적인 표준화 검사, 다양한 진로 체험 등을 통해서 자신의 진로 특성을 이해할 수 있다.

개인의 진로 특성은 고정된 것이 아니라 각자의 경험과 학습을 통해 계발되고, 변화하며, 사회적 관계 속에서 발휘될 수 있다. 따라서 자신의 진로 특성을 파악할 수 있는 다양한 방법을 습득하고, 자신의 흥미, 적성, 가치관 등 진로 특성을 다양한 측면에서 종합적으로 생각하고, 주도적으로 파악하는 것이 필요하다.

자아란 자기 자신에 대한 인식으로, 자신의 신체적 특징, 성격과 능력 등을 스스로 이해하는 것을 말한다. 긍정적 자아 개념을 가진 사람은 자신을 유능하고 가치 있다고 느끼며, 자신을 신뢰하는 경향을 보인다. 따라서 긍정적 자아 개념을 갖추려면 자신이 다른 사람과 구별되는 고유하고 독특한 존재이며 소중하고 가치 있는 존재임을 알고, 일, 학습 등 삶의 전반에 대한 성취동기, 자기 주도성, 자신감 등을 높일 수 있도록 노력해야 한다.

! 흥미

어떤 일이나 활동, 사물 등에 관심을 보이거나 좋아하는 성향

! 적성

어떤 일을 수행할 때 필요한 능력이나 상대적으로 잘할 수 있는 잠재력

! 가치관

자신이 중요하게 생각하는 것, 행동이나 결정을 이끌어 내는 신념이나 믿음

! 성격

개인이 가지고 있는 고유한 성질이나 품성



모든 게 귀찮아 죽겠는데
약속이 취소됐을 때 오히려 좋아
(이불 밖은 너무 춥고 위험해.)

이 노래 가사도 1절만 쓰고
2절을 안 쓰면 오히려 좋아!
(그래서 이 노래 2절은 없어.)

출퇴근 지하철 사람 많으면
따뜻해서 오히려 좋아!
(참고로 난 출퇴근 안 해.)

출처 https://youtu.be/Cf_E5zaTYI



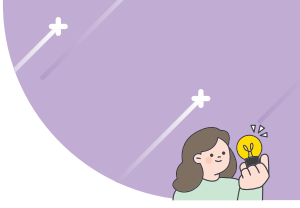
생각
키우기

‘오히려 좋아’ 가사 중 한 소절을 개사해서 써 보자.



미국의 심리학자 존 홀랜드(John, L. Holland)가 개발한 것으로 이 세상에 존재하는 모든 직업을 특성이나 좋아하는 사람의 성격에 따라 6가지 유형으로 구분하고 있다. 6가지 흥미 유형의 앞 글자를 따서 'RIASEC 유형'이라고도 하며, 6가지 유형별 특성 및 대표 직업은 다음과 같다.

흥미 유형	특성	대표 직업
R Realistic 실재형 	<ul style="list-style-type: none"> 현실적이고 실제적인 것에 영향을 받는다. 직접 느끼고 움직이는 체험을 중시한다. 손이나 도구를 사용하는 조작을 즐긴다. 어떤 대상이나 기계, 동식물을 조작하는 활동에 관심을 둔다. 	<ul style="list-style-type: none"> 요리사 경찰관 운동 선수 동물 조련사 항공기 조종사
I Investigative 탐구형 	<ul style="list-style-type: none"> 깊게 탐구하는 과정을 즐긴다. 새로운 것에 대한 호기심이 많다. 논리적이고 합리적인 사고를 한다. 혼자서 하는 일에 집중하는 경우가 많다. 	<ul style="list-style-type: none"> 의사 교수 심리학자 물리학자 로봇 공학자
A Artistic 예술형 	<ul style="list-style-type: none"> 감수성이 풍부하다. 예술 분야(미술, 음악, 문학 등)에 관심이 많다. 자신만의 개성이 뚜렷하다. 창의성을 발휘할 수 있는 주제에 흥미를 느낀다. 	<ul style="list-style-type: none"> 가수 화가 연기자 방송 작가 영화 감독
S Social 사회형 	<ul style="list-style-type: none"> 타인의 감정을 잘 이해한다. 봉사 활동에 참여한다. 사람들과 잘 어울리고 사교적인 모습을 보인다. 혼자 일하기보다 함께 일하는 것을 즐긴다. 	<ul style="list-style-type: none"> 교사 간호사 상담가 사회 복지사 항공기 객실 승무원
E Enterprising 기업형 	<ul style="list-style-type: none"> 리더십으로 다른 사람들을 이끈다. 다른 사람을 설득하고 토론과 논쟁을 즐긴다. 다른 사람들의 생각이나 관점에 영향을 주고 싶어 한다. 외향적이고 적극적인 성격으로 주목받기를 원한다. 	<ul style="list-style-type: none"> 외교관 국회 의원 외환 딜러 고위 공무원 기업 고위 임원
C Conventional 관습형 	<ul style="list-style-type: none"> 맡은 일에 대한 책임감이 있다. 약속을 잘 지키는 편이다. 세심하고 꼼꼼하다. 어떤 일에 대해 미리 준비하고 대비하는 성향이 강하다. 	<ul style="list-style-type: none"> 비서 사서 세무사 회계사 일반 공무원



직업 적성이란 특정 영역(학업, 업무 등)에서 능력을 발휘하는 잠재적인 가능성을 말한다.
직업 적성 유형은 언어 능력, 수리·논리력, 공간 지각력과 같은 인지 능력과 신체·운동 능력, 손 재능, 음악 능력 등을 포함하여 다음과 같이 11가지로 제시하고 있다.

적성 유형	특성	대표 직업
 신체·운동 능력	기초 체력을 바탕으로 효율적으로 몸을 움직이고 동작을 학습할 수 있는 능력	선장, 경찰관, 소방관, 무용가, 항해사, 운동 선수
 손 재능	손으로 정교한 작업을 할 수 있는 능력	미용사, 패턴사, 전통 건축원, 제과 제빵사, 항공기 정비원
 공간 지각력	머릿속으로 그림을 그리며 생각할 수 있는 능력	무대 감독, 카레이서, 항공기 조종사, 건축 공학 기술자, 도시 설계 전문가
 음악 능력	노래 부르고, 악기를 연주하며, 감상할 수 있는 능력	가수, 지휘자, 음향 기사, 음반 기획자, 악기 제조원
 창의력	새롭고 독특한 방식으로 문제를 해결하고, 아이디어를 내는 능력	작가, 연기자, 영화 감독, 광고 기획자, 패션 디자이너
 언어 능력	말과 글로써 자신의 생각과 감정을 표현하며, 다른 사람의 말과 글을 잘 이해할 수 있는 능력	기자, 소설가, 변호사, 통역가, 심리학 연구원
 수리·논리력	논리적으로 사고하여 문제를 해결하는 능력	회계사, 투자 분석가, 식품 공학 기술자, 네트워크 엔지니어
 자기 성찰 능력	자신의 생각과 감정을 알고, 자신을 돌아보며, 감정을 조절할 수 있는 능력	검사, 의사, 외교관, 사회 복지사, 사회 단체 활동가
 대인 관계 능력	다른 사람들과 더불어 살아가는 능력	간호사, 영업 사원, 호텔 지배인, 국제 회의 전문가, 항공기 객실 승무원
 자연 친화력	인간과 자연이 서로 연관되어 있음을 이해하며, 자연에 대하여 관심을 가지고 탐구, 보호할 수 있는 능력	수의사, 농업 기술자, 동물 조련사, 원예 기술자, 환경 컨설턴트
 예술 시각 능력	선, 색, 공간, 영상 등에 민감하게 반응하고 조화롭게 재구성할 수 있는 능력	사진 작가, 애니메이터, 플로리스트, 문화재 보존원, 시각 디자이너

출처 한국직업능력개발원, 미래직업가이드북, 2018.

진로 활동 2

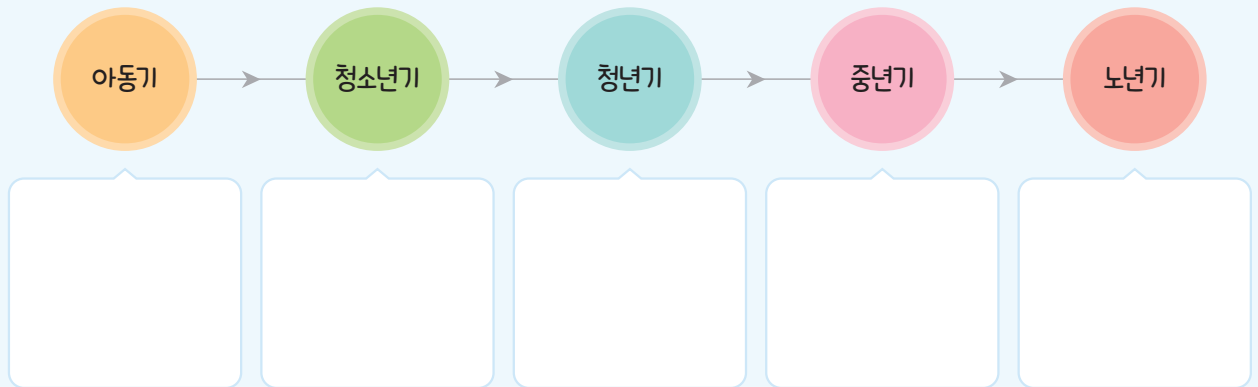
나의 진로 가치 찾기



1 다음은 진로를 선택할 때 고려해야 하는 진로 가치다. 자신이 중요하게 생각하는 가치 10개를 색칠해 보자(원하는 가치가 없다면 빈칸에 적고 색칠한다).

가족	건강	권위	기쁨	능력 발휘	다양성	대인 관계
도전	리더십 발휘	보수	사랑	사회적 인정	선행	성실
성장	아름다움	안전	안정성	여유	일과 여가의 균형	자유
자율성	적응	정직	종교	지혜	질서	창의성
책임	쾌적한 환경	평등	평안한 마음	평화	행복	헌신

2 생애 주기별로 자신에게 중요한 진로 가치를 2개씩 적어 보자(중복 가능).



3 직업을 선택할 때 중요하게 생각하는 진로 가치와 이를 계발하기 위한 방법을 적어 보자.

진로 가치	뽑은 이유	진로 가치를 계발하기 위한 방법
대인 관계	친구들과 좋은 관계를 맺고 싶다.	친구들과 30분 이상 대화하기, 친구 고민 들어주기

진로 활동 3

인터뷰와 빙고 게임으로 나와 친구의 진로 특성 알기

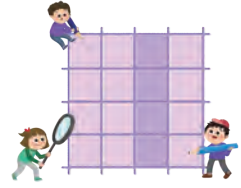


1 인터뷰와 빙고 게임으로 나와 친구의 진로 특성을 찾아보자.

활동 방법



- 1 먼저 셀프 인터뷰를 하고, 친구 15명을 인터뷰한다.
- 2 인터뷰한 친구의 이름과 내용을 간단히 적는다.
- 3 아래 빈칸에는 자신이 인터뷰하고 싶은 내용을 직접 적고 인터뷰한다.
- 4 친구의 이름으로 빙고 게임을 한다(4빙고).

먼저 인터뷰 문항 중 한 가지를 골라 자신의 이름을 쓰고 답을 적는다.



이름 빙고 게임 방법

- 1 첫 번째 학생이 "○○○은 꼭 이루고 싶은 꿈이 항공우주 공학자라고 합니다."라고 하면 내용에 상관없이 ○○○이름에 동그라미한다.
- 2 ○○○이 일어나서 같은 방법으로 계속한다.
- 3 가로, 세로, 대각선으로 4칸이 맞으면 '빙고'를 외친다.

꼭 이루고 싶은 꿈은?	중학생 시절에 꼭 하고 싶은 일은?	존경하는 사람과 그 이유는?	가장 행복할 때는?
자기 자랑 1가지는?	새롭게 도전했던 경험은?	내가 소중하다고 느낄 때는?	나의 성격 유형은?
해보고 싶은 직업 두 가지는?	가장 좋아하는 과목?	좋아하는 운동은?	나의 취미나 특기는?
나의 인생 좌우명은?	좋은 습관 한 가지는?		

2 인터뷰와 빙고 게임을 통해 알게 된 진로 특성을 정리해 보자.

이름	새롭게 알게 된 진로 특성
나	
친구 ()	
친구 ()	

진로 활동 4

친구와 함께 나의 장점 찾기



1 친구와 함께 나의 장점을 찾아보자.

활동 방법

- 1 자신이 생각하는 장점(긍정적이거나 좋은점)에 ★을 그린다(예시에 없는 장점은 아래 빈칸에 쓴다).
- 2 10명의 친구를 만나, 친구의 장점 5개에 ♥을 그려 준다.
- 3 가장 많은 ★과 ♥가 그려진 장점 5가지를 색깔 펜으로 표시한다.

장점	★ & ♥
• 배려심이 많다	
• 표정이 밝다	
• 도전 정신이 강하다	
• 정리 정돈을 잘한다	
• 유머가 풍부하다	
• 리더십이 있다	
• 인사를 잘한다	
• 운동을 좋아한다	
• 그림을 잘 그린다	
• 옷을 단정하게 입는다	
• 책임감이 강하다	
• 정직하다	
• 목표가 분명하다	
• 상식이 풍부하다	
• 자신감이 넘친다	
•	

장점	★ & ♥
• 의리 있다	
• 순수하다	
• 항상 적극적이다	
• 외모가 아름답다	
• 애교가 많고 사교적이다	
• 똑똑하고 공부를 잘한다	
• 귀엽고 사랑스럽다	
• 다른 사람을 잘 도와 준다	
• 친구를 쉽게 사귈다	
• 주변 사람을 즐겁게 해준다	
• 남의 이야기를 잘 들어 준다	
• 마음이 따뜻하다	
• 자신의 일을 스스로 잘한다	
• 다른 사람을 편안하게 해준다	
• 분명한 소신*이 있다	
•	

*소신: 굳게 믿고 있거나 생각하는 것

만난 친구 이름

2 나의 장점 세 가지와 친구들이 알지 못하는 나의 반전 매력 한 가지를 섞어서 자신을 소개해 보자.

나는 리더십이 있고 다른 사람의 말을 잘 들어주며 자신감이 넘치고 외모가 아름다운 사람이다.

나는 사람이다.

직업 흥미 검사(H)

★ 커리어넷에 접속하여 직업 흥미 검사를 실시한 후 나의 직업 흥미를 알아보자.

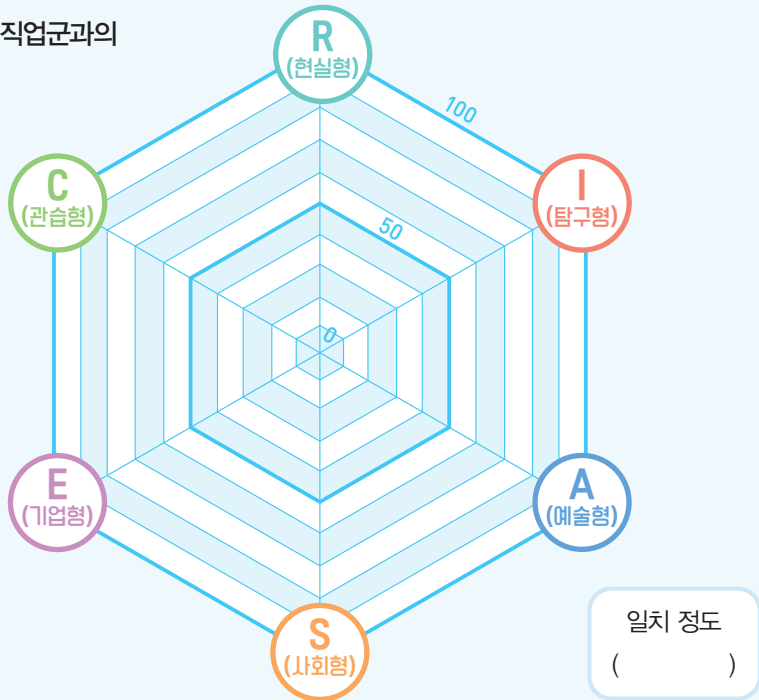
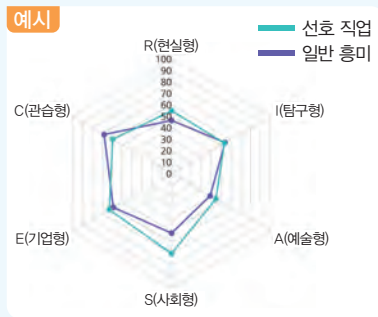


커리어넷(www.career.go.kr) → 진로심리검사 → 직업흥미검사(H) → 검사 시작 → 로그인 또는 비회원 검사
 → 검사 정보 입력 → 검사 시작 (소요 시간 15~20분, 127문항)

1 직업 흥미 검사의 주요 결과를 적어 보자.

	일반 흥미 유형 및 관련 직업군		선호 직업군 및 선호 직업	
	1순위	2순위	1순위	2순위
유형			선호 직업군	
관련 직업군			선호 직업	
대표 직업			해당 유형	

2 다음 예시를 참고하여 일반 흥미와 선호 직업군과의 일치 정도를 육각형에 그려 보자.



3 직업 흥미를 계발할 수 있는 방법이나 활동을 적어 보자.

나의 흥미와 관련된 동아리에 가입하여 활동하기



직업 적성 검사

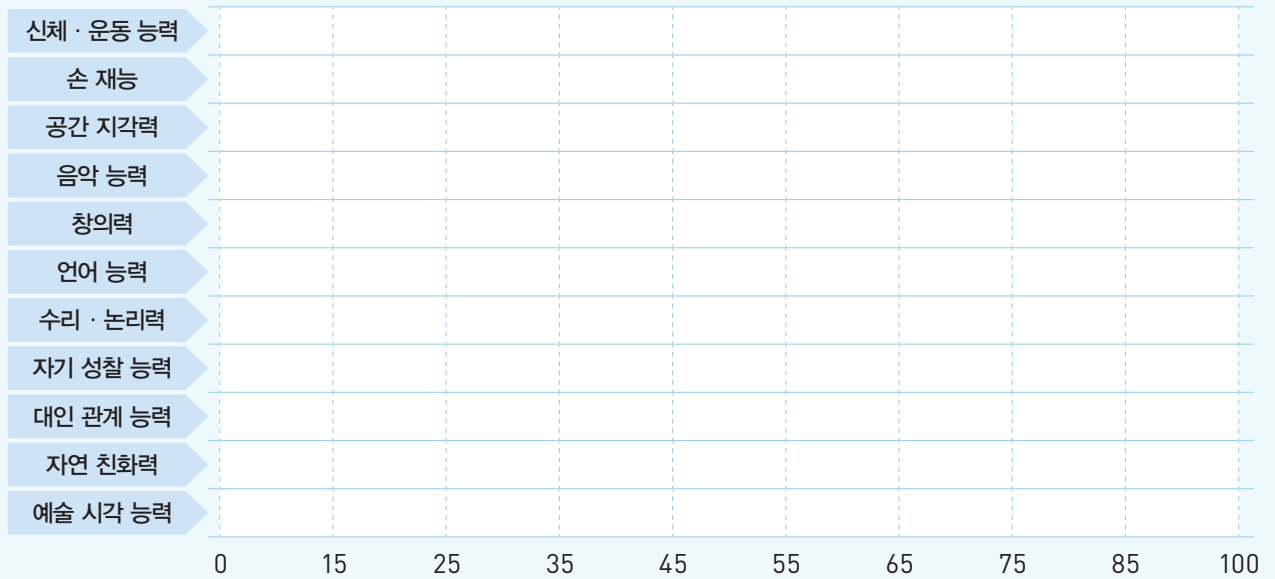
★ 커리어넷에 접속하여 직업 적성 검사를 실시한 후 나의 직업 적성을 알아보자.

커리어넷 (www.career.go.kr) → 진로심리검사 → 직업적성검사 → 검사 시작 → 로그인 또는 비회원 검사
 → 검사 정보 입력 → 검사 시작 (소요 시간 20분, 66문항)



1 검사 결과가 높게 나온 영역 3가지를 적어 보자.

2 직업 적성 검사 결과를 그래프에 표시해 보자.



3 직업 적성 강화·보완 방법을 참고하여 자신이 할 수 있는 노력을 작성해 보자.

영역	관련 직업	직업 적성 능력 강화·보완 방법 및 나의 노력
신체·운동 능력	소방관, 경찰관	등산하기, 자전거 타기, 스트레칭하기 등 여러 가지 운동을 해서 신체·운동 능력을 강화시켜야겠다.

진로 활동 6

나의 꿈나무 그리기



1 예시를 참고하여 꿈나무에 나를 표현해 보자.

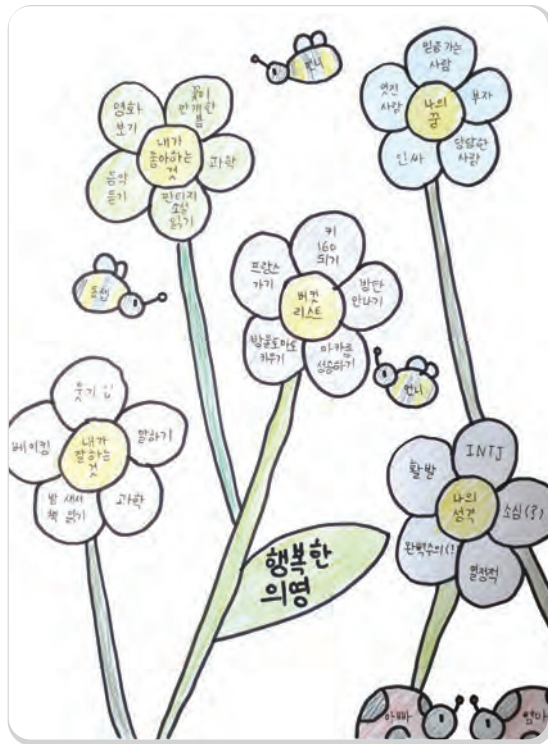
준비물

A4 용지, 색연필, 사인펜

활동 방법

- 1 나무의 뿌리, 줄기, 가지(5~6개 정도)와 나뭇가지에 열매나 꽃을 그린다.
- 2 나무 줄기에 자신을 표현하는 말을 쓰고 이름을 적는다(미소천사, 척척박사, 긍정소녀 등).
- 3 뿌리와 열매, 나뭇잎에 나를 표현하는 말을 쓴다(뿌리엔 가족, 열매나 나뭇잎에는 나의 꿈, 내가 잘하는 것, 내가 좋아하는 것, 나의 버킷리스트, 좋은 성격이나 고치고 싶은 성격, 행복했던 경험 등).
- 4 나의 꿈나무를 예쁘게 색칠한다.

예시



2 친구에게 응원과 격려의 메시지를 받아 보자.

👂👂 여러분은 열정을 내 안에서 찾으시, 아니면 외부 요인과 연계해서 만들어 갈지 깊이 고민해 봐야 해요.

어떤 사람은 열정이 이미 자기 안에 담겨 있어서 거기에 맞는 일을 해야 창의력도 샘솟고 행복해 합니다. 그런 사람들은 이미 자기 안에 꿈이 내재되어 있습니다. 그런데 어떤 사람들은 자기한테 주어진 어떤 일을 차근차근 해 가면서 비로소 꿈을 가지게 됩니다. 꿈이 나중에 찾아 오는 거죠.

여러분은 어떤 유형에 해당하는 사람인가요? 대부분 아직 몰라요. 청소년 시기의 여러분은 아직 열어 보지 않은 보물상자예요. 따라서 지금 당장은 **무엇보다 내가 하고 싶은 꿈에 주목해야 해요.** 내가 무엇을 하고 싶은지 자신을 곰곰이 들여다보아야 합니다.

또 하나, 내가 가고 싶은 목표 지점을 설정해야 해요. 여러분은 꿈과 목표이 두 가지를 모두 가지고 있어야 합니다. ‘나는 앞으로 100년 동안 무엇을 하고 살아갈까?’ ‘어떤 사람이 되고 싶은가?’ 하는 문제는 꿈의 영역입니다. ‘나는 어떤 성적을 받고 싶은가?’ ‘어떤 대학교에 가고 싶은가?’ ‘어떤 직업을 가지고 싶은가?’ 하는 문제는 목표의 영역입니다.

목표만 가진 사람은 열심히 노력할 수 있지만, 중간에 목표가 사라지거나 희미해지면 허무해지거나 길을 잃기 딱 좋습니다. 그에 비해 꿈만 품은 사람은 성실하게 노력하지 않고 나태해지기 쉬워요. **나의 꿈과 목표를 세우고, 그걸 시시때때로 떠올려 보세요.** 중간에 목표와 꿈이 바뀌거나 실패할 수도 있어요. 하지만 그걸 두려워할 필요는 없어요. 오히려 환영하고 즐거워할 일이지요. 새로운 도전의 길을 갈 수 있으니까요.

우리 인간은 서로 너무나도 다릅니다. 따라서 타인의 꿈과 목표를 내 꿈과 목표로 착각하지 않아야 합니다. **내 꿈은 나만이 찾을 수 있습니다.** 부모님도 아니고 선생님도 아니고 친구도 아니예요. 오직 나만이 나에게 꼭 맞는 꿈과 목표를 찾을 수 있습니다. 목표와 꿈을 마음에 품고 살아가는 사람과 그렇지 않은 사람은 훗날 크게 달라져 있습니다.

‘언제까지 어떤 목표를 이루지 못하면 이번 생은 망할 거야’ 이런 생각은 불필요하거나 무의미합니다. **지금 시작해도, 내일 시작해도, 또는 1년 뒤에 시작해도 절대 늦지 않아요.** 여유있게 생각하세요. 인생은 여러분이 생각하는 것보다 훨씬 길어요. 여러분이 독특한 자아를 형성해서 미래 사회의 주인공으로 살아가기를 바랍니다. 🗨️🗨️

출처 꿈꾸는 나 꿈꾸는 미래, 김영사, 2024.

김경일 | 우리나라의 대표적인 인지심리학자. 현재 아주대학교 심리학과 교수로 재직 중이며, 다양한 방송 프로그램에 출연해 심리학의 지혜를 널리 알리고 있는 명강사다.

꿈과 목표를 향한 발걸음

심리학자 김경일이 청소년들에게 전하는 이야기

“지금 내가 하고 싶은 꿈에 주목하고, 무엇을 하고 싶은지 자신을 곰곰이 들여다보세요. 그리고 내가 가고 싶은 목표 지점을 설정해 보세요.”



“내가 가진 모든 것을 보여주겠다는 생각이 저를 버티게 했지요”

레전드 배구 선수 **김연경**



Q. 배구를 시작하게 된 동기는 무엇인가요? 초등학교 4학년 때 배구 선수였던 큰언니의 영향이 컸어요. 큰언니가 연습하는 배구장에 가끔 놀러 가서 구경하고 공도 주우면서 자연스럽게 배구를 접하게 되었죠. 어릴 때부터 달리기, 밖에서 뛰어놀기를 좋아했고, 공놀이이라면 빠지지 않을 정도로 에너지가 넘쳤어요. 언니가 배구하는 모습을 보면서, 나도 해야겠다고 마음먹었어요. 그런데 부모님이 반대하셨어요. 언니의 힘든 선수 생활을 보면서 저까지 시키고 싶진 않으셨나 봐요. 그러나 제 머릿속엔 온통 배구였기에 끈질기게 부모님을 설득했어요. 그렇게 저의 배구 인생이 본격적으로 시작되었죠.

Q. 중학교 시절 다른 선수들에 비해 키가 작았는데 어떻게 극복했나요? 초등학교 때는 공을 올려 주는 세터 포지션을 맡았어요. 그때 세터는 제 신체 조건에 잘 맞는 포지션이었고, 나름 잘했던 거 같아요. 중학교에 진학해서도 키도, 체구도 작아서 어느 포지션에도 애매했어요. 시합에 들어가는 횟수가 점점 줄었죠. 당연히 불안한 마음과 걱정이 많아졌어요. 다른 종목으로 전향할까 진지하게 고민하기도 했어요. 그러면서도 운동이 좋아 매일 매일 체육관에 나갔어요. 틈만 나면 혼자 리시브 연습을 했고, 벽에 반복적으로 치는 벽 언더패스도 하면서 ‘공이 마치 내 몸의 일부인 것처럼 느껴질 때까지 공이랑 친해지자’ 다짐했어요. 점차 리시브와 수비 실력이 좋아졌고, 조금씩 기회가 생겨 시합도 다시 뛰었고, 리시브와 수비만큼은 자신

경력

현) 흥국생명 핑크스파이더스 | 전) 여자배구 국가대표, 상하이 브라이트 유베스트, 터키 페넬레 라바체 SK

수상

발리볼 월드 베스트 플레이어 여자 부문 1위(2022) | 국가브랜드진흥원 국가브랜드대상 스포츠 부문 대상(2021) | 제58회 대한민국체육상 경기상(2020) | 중국 슈퍼 리그 최고 외인상(2018)



있었어요. 어느 순간 갑자기 키가 크면서 공격도 많이 하게 되었고, 결국 리시브도 공격도 다 잘하는 올라운드 플레이어(all-round player)가 됐어요.

‘내가 가진 모든 것을 보여주겠다’는 생각이 저를 버티게 했지요. 나의 한계에 매몰되기보다는 장점을 극대화하기 위해 내가 놓인 상황을 최대한 활용한다면 이겨내지 못할 어려움은 없다고 생각해요.

Q. 스스로 생각하는 강점과 약점은 무엇입니까? 강점이라고 하면 여러 가지를 다 잘할 수 있다는 것입니다. 예를 들면 키가 크지만 안정적인 리시브가 가능하고, 빠르고 강한 공격도 가능하다는 점이지요. 선수 생활을 오랫동안 하고 있다 보니 경기를 보는 시야도 넓은 편이고요. 오랜 기간 다양한 경험을 통해 배우고 터득한 이런 경험 자체가 강점이라고 할 수 있겠네요. 약점이라고 하면 세월? 나이가 들고 있으니... 이걸 제가 어떻게 할 수 없는 거잖아요. 세월 앞에 장사 없다는 말도 있고요.

Q. 체력 관리가 가장 중요할 것 같은데 어떻게 관리하고 있는지 말씀해 주세요. 규칙적인 생활을 꾸준히 유지하려고 해요. 특히 수면을 중요시하는데요, 평균 7~8시간 수면을 꼭 지키고 있어요. 평소 식단도 최대한 튀긴 음식, 밀가루, 탄산음료 등은 피하고, 영양제도 빠지지 않고 챙겨 먹어요. 배구 연습은 물론이고, 집중적인 근력 운동과 체력 훈련으로 관리하면서 지금까지도 최상의 컨디션을 유지하고 있어요.

Q. 가장 기억에 남는 경기는 어떤 경기였나요? 2020년 도쿄 올림픽을 얘기할 수밖에 없을 거 같아요. 어느 때보다도 뜨거운 관심과 너무나도 많은 사랑을 받았고, 메달을 따진 못했지만 4등이라는 엄청난 성적도 냈거든요. 특히 한일전, 그리고 8강 터키전이 기억에 많이 남아요.

Q. 힘들 때 스스로에게 하는 말이나 훈련이 있으면 말씀해 주세요. “초심을 잃지 말자.” 혹시라도 자만하거나 일이 잘 풀리지 않을 때 항상 마음속으로 생각해요. ‘항상 처음과 같은 마음으로’ 매 시합마다 결과를 떠나서 후회하지 않을

“

나의 장점을 극대화하도록
내가 놓인 상황을 최대한 활용한다면 이겨내지 못할
어려움은 없다고 생각해요.

”



정도의 경기를 하고자 최선을 다해서 준비하는 것이죠.

오늘도 코트 위에서 점프를 하고 싶고, 내일도 배구공을 잡고 싶다는 마음가짐, 내가 왜 이 길을 선택했는지 떠올리고, 어렵게 배구를 시작했던 처음 순간들을 떠올리며 극복하고 있어요.

Q. 두 번째 직업을 선택할 수 있다면 어떤 일을 하고 싶은가요? 저는 두 손을 써서 일하고 땀 흘린 만큼 결과가 나오는 일에 매력을 느껴요. 배구 선수가 아닌 저를 상상하면 손을 쓰는 일을 하고 있는 모습이 그려져요. 아마 기술을 배워 전문직으로 살아갔을 것 같아요.

배구 인생 2막을 생각하면 가장 먼저 떠오르는 일이 있는데요, 2017년 열린 FIVB* 첫 회의에서 아리 그라차 회장이 한 말이에요. “운동선수는 스포츠의 별이다. 당신들의 목소리를 통해 플랫폼을 만들고 있다. 전 세계 혹은 각 국가와 관련된 당신들의 경험과 지식을 말해주길 바란다.” 저도 선수위원회에 적극 참여하여 배구를 발전시키는 데 보탬이 되고 싶어요. 유소년 시스템에 관심이 많았던 터라 이제까지 경험한 것을 바탕으로 유소년을 발전시키는 것, 이게 바로 제가 가장 바라는 배구 인생 2막입니다.

*FIVB(국제배구연맹): 배구 종목을 주관하는 국제 기구

03

바람직한 직업인의 자세를 알아볼까



학습 목표

- 함께 일하고 싶은 직업인의 긍정적인 특성을 설명할 수 있다.
- 바람직한 직업인의 자세를 탐색할 수 있다.

생각 열기



영상을 보고 직업의 가치에 대해 생각해 보자.

행복하지 않은 직원들로부터 좋은 서비스를 끌어낼 수 없다.

세상을 바꾸는 혁신은 사람들이 같은 생활 공간에서 마주치고, 부대끼고, 나누고, 협업하는 가운데 절로 나오는 것이다.

어느 날 갑자기 출근하기가 싫어진 기업가 토니 셰이는 성공의 달콤함을 내려놓고 과감한 시도를 한다. 전 직원이 고민하여 핵심 가치를 만들고, 이를 실천하는 기업의 이야기



? 기업가가 행복을 찾기 위해 가장 중요하게 생각한 가치는 무엇일까?



바람직한 직업인의 자세

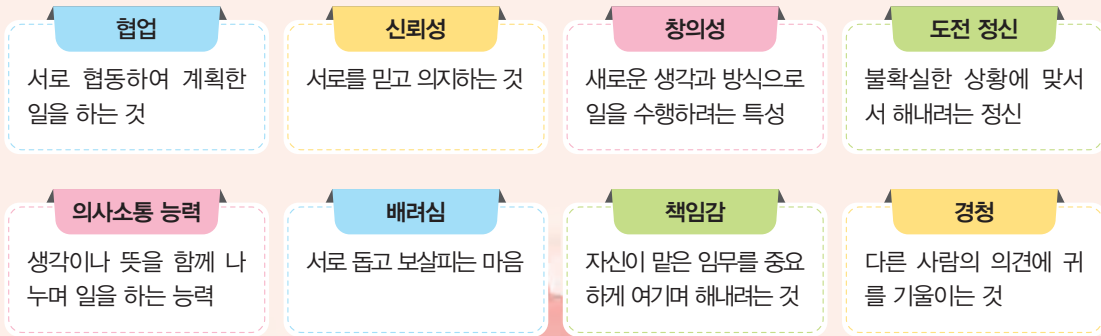
직업 세계에서 자신과 타인을 배려하고 저마다의 특성을 존중하는 태도를 지니는 것은 중요하다. 다른 사람의 의견을 무시하고, 자기 일만 중요하다는 식으로 행동한다면 바람직한 직업인이라고 할 수 없다. 항상 긍정적인 사고로 자신이 할 수 있는 일을 스스로 찾고, 다른 사람들과 원활하게 의사소통하는 태도는 긍지와 열정을 지닌 직업인의 기본적인 자세라고 할 수 있다.

누구나 함께 일하고 싶은 직업인들은 공통적인 자세가 있다. 협업, 신뢰성, 창의성, 도전 정신, 의사소통 능력, 배려심, 책임감, 경청 등이 대표적이다. 이러한 자세를 가진 직업인은 일을 수행하는 과정에서 자신의 가치를 실현하고, 직업적 만족감을 느끼는 경우가 많다. 바람직한 직업인이 되기 위해서는 직업을 통한 개인의 가치 실현과 사회적 기여와 참여라는 사회적 의의를 균형 있게 인식해야 한다.

! 긍지
자신의 능력을 믿음으로써 가지는 당당함

! 열정
어떤 일에 열렬한 애정을 가지고 열중하는 마음

바람직한 직업인의 자세



생각 키우기

직업인이 가져야 할 가장 중요한 자세는 무엇이라고 생각하는가?

배려하고 협력하는 자세



직업 윤리는 직업인이 반드시 지켜야 할 행동 규범과 도덕적 기준으로 모든 직업에 공통으로 요구되는 것과 각 직업에 따라 특수하게 요구되는 것 등이 있다. 책임감, 성실함, 정직함, 신뢰성, 창의성, 협력심, 청렴함 등은 모든 직업에서 중요하게 여겨야 할 가치라고 할 수 있다.

직업 윤리의 덕목에는 평등 의식, 천직 의식, 책임 의식, 직분 의식, 봉사 의식, 전문가 의식 등이 있다. 현대 사회에서 직업 윤리와 바람직한 태도가 더욱 강조되는 이유는 직업적 활동이 개인적 차원에만 머물지 않고 사회 전체의 질서와 발전에 매우 중요한 역할을 하기 때문이다. 중학교 시기에는 각 직업에서 요구하는 직업 윤리를 잘 살펴보고, 올바른 윤리 의식을 갖추도록 노력하는 것이 중요하다.

직업 윤리의 덕목

평등 의식	직업에 대한 편견을 버리고 모든 직업은 평등하다고 여기는 태도
천직 의식	일이 자신의 능력과 적성에 꼭 맞다고 여기고 열성을 가지고 일하는 태도
책임 의식	맡아서 해야 할 임무나 의무를 중요하게 생각하는 태도
직분 의식	자신이 하고 있는 일이 사회나 기업을 위해 중요한 역할을 하고 있다고 믿는 태도
봉사 의식	개인의 이익이 아닌 사회 공동체를 위해 봉사하는 마음을 가지고 실천하는 태도
전문가 의식	해당 분야의 전문적 지식과 기술을 갖추기 위해 노력하는 태도

직업별 윤리 강령*의 예

직업	윤리 강령
간호사	간호 대상자의 국적, 인종, 종교, 사상, 연령, 성별, 지위 등의 차이에 관계없이 평등하게 간호한다.
기자	언론의 자유를 위협하는 개인이나 집단의 부당한 간섭이나 압력을 단호히 배격한다.
법관	모든 외부의 영향으로부터 사법권의 독립을 지키며, 공정하고 청렴하여야 한다.
사회 복지사	모든 인간의 존엄성과 가치를 존중하고 천부*의 자유권과 생존권의 보장 활동에 헌신한다.
소방 공무원	각종 재난과 사고에 대비하여 국민의 생명과 안전을 지키기 위해 앞장서서 일한다.
연구원(학자)	정확하고 검증된 자료로 연구하고 진실에 맞는 연구 성과를 산출하여 발표한다.
은행원	고객의 의견과 제안을 항상 경청·존중하며 고객과의 약속은 반드시 지킨다.
의사	인간의 존엄과 가치를 존중하며, 의료를 공정하게 시행하여 인류의 건강을 위해 헌신한다.
정보 통신 관리자	건전하고 유익한 정보를 제공하여 따뜻한 디지털 세상을 만들기 위해 협력한다.

*강령: 직업상 가져야 할 기본적인 윤리 덕목을 제시한 것

*천부: 하늘이 줌, 또는 태어날 때부터 지님

진로 활동 1

함께 일하고 싶은 직업인의 특성 찾기



1 다음 항목에서 함께 일하고 싶은 사람의 특성을 고르고 경매 활동을 해 보자.

활동 방법

★ 100만 원의 돈이 있다고 가정하고 자신이 함께 일하고 싶은 사람의 특성을 구입해 보자.

- ① 우선순위: 아래 항목 중에서 자신이 반드시 사야 한다고 생각하는 1~5위의 순위를 매긴다.
- ② 나의 입찰 금액(단위: 만 원): 순위를 매긴 특성을 사는 데 얼마의 돈을 쓸 것인지 예상 금액을 적는다.
- ③ 포스트잇에 '번호', '입찰 금액', 자신의 이름을 적어 칠판의 해당 특성에 부착한다.
- ④ 특성별로 경매 활동을 진행하고, 낙찰 금액과 낙찰받은 사람의 이름을 적는다.
- ⑤ 경매 결과를 참고하여 우리 반 순위를 정리한다.

번호	특성	우선순위	나의 입찰 금액	낙찰 금액	낙찰자	우리 반 순위
1	결정을 내리는 판단력					
2	돕거나 보살피려는 배려심					
3	여유가 있고 넉넉한 느긋함					
4	무리를 이끌어 가는 통솔력					
5	믿고 의지할 수 있는 신뢰성					
6	거짓이나 꾸밈이 없는 정직함					
7	맡은 일을 확실히 하는 책임감					
8	어려운 일에 맞서는 도전 정신					
9	다른 사람과 협력하는 협업 능력					
10	새로운 의견을 만들어내는 창의성					
11	모든 일에 정성스럽고 꾸준한 성실함					
12	상대방의 의견에 동의하는 공감 능력					
13	매사에 영리하고 기억력이 좋은 똑똑함					
14	생각이나 뜻이 잘 통하는 의사소통 능력					
15	긍정적이고 능동적으로 활동하는 적극성					

2 경매 활동을 통해 새롭게 알게 된 점이나 느낀 점을 써 보자.

내가 가장 중요하다고 생각한 가치관을 다른 친구들은 그다지 중요하지 않게 생각한다는 것을 알게 되었다.

진로 활동 2

직업인의 긍정적 특성 및 태도 알아보기



1 영상 속 주인공의 삶을 보고 아래 내용을 정리해 보자.



직업(하는 일)	
중요하게 여긴 직업 가치	
긍정적인 특성(태도)	

2 자신이 관심을 가지는 직업을 적고, 그 직업인에게 요청되는 긍정적 특성 및 태도를 적어 보자.

직업인의 긍정적 특성 및 태도		
<p>예시 경찰</p> <p>위험하거나 어려움에 처한 사람을 구하고 돕는 희생 정신, 봉사심</p>	<p>직업1</p>	<p>직업2</p>

3 자신의 희망 직업을 적고, 아래의 표에 정리해 보자.

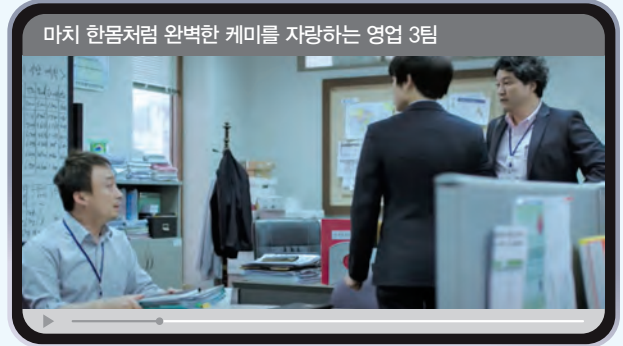
희망 직업(하는 일)	
중요한 직업 가치(3가지)	
가져야 할 태도	



진로 활동 3

바람직한 직업인의 자세 알아보기



1 영상 속 상사들의 언어나 태도 등의 특징을 살펴보고, 자신이 같은 직장이라면 어떤 말을 하고 싶은지 적어 보자.



인물	상사의 특징	하고 싶은 말
 <p>박영호 차장</p>		
 <p>오상식 과장</p>		

2 다양한 매체 자료(책, 영화, 드라마, 기사 등)를 활용하여 바람직한 직업인을 찾고, 다음 내용을 정리해 보자.

제목	행복한 청소부		
매체	책		
이름(직업)	청소원		
하는 일	길거리 청소		
바람직한 직업인이라 생각한 이유	즐거운 마음으로 최선을 다해 청소하고 여가 시간에 음악과 문학을 공부하며 삶의 행복을 만들어 가는 자세		
느낀 점	자신이 하고 싶은 일을 할 때 스스로 즐거워서 하며, 원하는 공부를 스스로 찾아서 하는 것이 행복하다는 것		

다음은 직장에서 겪을 수 있는 다양한 갈등 상황의 예다. 이를 참고하여 갈등을 해결하는 직장인의 바람직한 자세에 대한 역할극을 해 보자.(모둠 활동)

예시

- 자기 실수를 상대방의 탓으로 돌리는 상사와의 갈등
- 자기 의견을 따르기를 강요하는 상사와의 갈등



- 선배를 무시하고 자기 일만 하려고 하는 후배와의 갈등
- 자기 일을 다른 사람에게 넘기려는 동료와의 갈등

활동 방법

- 1 역할극의 주제를 정한다.
- 2 인물, 사건, 배경을 설정한다.
- 3 갈등이 발생하고 이를 해결하는 시나리오(대사)를 작성한다.
- 4 모둠원 모두가 역할극에 참여한다.
- 5 다른 모듬의 역할극을 평가한다.

1 모듬별 토의를 통해 역할극에 갈등 상황을 설정하고 해결 방안을 작성해 보자.

갈등 상황	
해결 방안	

2 모듬별로 갈등을 해결하는 적절한 시나리오를 만들어 역할극을 해보자.

제목	커피는 셀프입니다.
등장 인물	과장, 대리, 주임, 신입사원
배경	회사 사무실
시나리오	



3 모둠별 역할극의 내용을 정리하고, 아래 평가 기준을 참고하여 평가해 보자.

평가 기준

발표 내용

- 직장 내 갈등 상황을 알기 쉽게 표현하였다.
- 갈등을 해결하는 방안을 적절하게 제시하였다.
- 주제에 적합한 내용을 재미있게 구성하였다.

발표 태도

- 상황에 맞는 태도와 목소리로 발표하였다.
- 모둠원들이 모두 협력하여 발표하였다.
- 다른 모둠의 발표를 경청하였다.

모둠명	발표 내용	평가 점수					
		발표 내용			발표 태도		
		상	중	하	상	중	하
		상	중	하	상	중	하
		상	중	하	상	중	하
		상	중	하	상	중	하
		상	중	하	상	중	하

4 활동을 마무리하며 자신을 돌아보고 다음 내용을 작성해 보자.

새롭게 알게 된 것	직장에 다양한 갈등이 있다는 것
더 알고 싶은 것	직장 내 갈등을 해결한 사례를 더 조사하고 싶다.
바람직한 직업인에게 필요한 자세	자신의 일을 남에게 미루지 말고, 책임감 있게 하려는 태도

꿈을 고이 접어 날리는 열정의 승부사

종이비행기 국가 대표 이정욱

- 코리아컵 종이비행기 대회 5회 우승
- 레드볼 페이퍼 윈스 대한민국 국가대표로 4회 선발
- 기네스 세계 기록 보유 (종이비행기로 타깃 맞추기 종목)
- 종이비행기 세계 챔피언 타이틀 획득



❶ **많고 많은 것 중에서 종이비행기라는 아이템에 빠지게 된 특별한 계기가 있었나요?** 중학교 2학년 때 방송에서 켄 블랙번(Ken Blackburn)이라는 사람이 '종이비행기 오래 날리기'로 기네스 기록을 세우는 걸 봤어요. 그때부터 시도했는데 쉽지는 않더라고요. 정성스레 날린 보람도 없이 종이비행기가 땅으로 계속 처박히기 일쑤였죠. 그때부터 종이비행기를 더 잘 날릴 수 있는 원리를 파악하기 위해 유체 역학과 항공역학 공부를 시작하게 됐어요. 대학교 논문까지 찾아가면서 몰두했죠. 내심 '이렇게 종이비행기를 계속 날리다 보면 언젠가는 미국에 사는 켄 블랙번 아저씨를 만날 수도 있지 않을까?' 기대하면서요.

❷ **대학교 신문방송학과를 졸업하고, PD로 일하다가 종이비행기를 날리는 전문가로 변신했는데, 직업을 바꾸는 것에 두려움이나 걱정은 없으셨나요?** 제가 제일 중요하게 여기는 가치가 '재미'예요. 집안 환경이 어려워 초등학교 6학년부터 고등학교 2학년까지 공장에서 일하면서 학비와 생활비를 충당했는데, 그때 '나중에 무슨 일이 있어도 절대 시간과 돈을 바꾸는 일을 하지 않겠다'는 생각을 했어요. 밥 먹고 살 수 있을 만큼 돈을 벌면, 꼭 내가 즐겁게 할 수 있는 직업을 가져야겠다고 마음을 굳혔죠.

❸ **각종 대회에서 우승까지 시련과 실패도 많았을 것 같은데요.** 23살 때 제1회 코리아컵 종이비행기 대회가 열렸는데 그때 우승하면, 세계 대회에 갈 수 있었어요. 어릴 때 그토록 선망했던 켄 블랙번이 심사위원으로 온다는 소식에 더 신났었죠. 당시 대회가 한강에서 열렸는데, 겨우 1초 차이로 대회에서 떨어지는 쓰라린 결과를 맛봐야만 했어요. 종이비행기 대회가 3년에 한 번씩 개최되는데, 2012년에는 우리나라가 참가하지 않아 6년을 기다려야 했어요. 그렇지만 딱 한 번만 세계 대회에 출전해서 켄 블랙번을 만나면 소원이 없겠다'는 간절한 마음으로 6년을 기다려서 2015년이 된 거예요. 국가 대표 선발전에 총 1,600명이 참가했고요. '한 번만 되면 된다!'라는 생각으로 마음을 비우고 날렸어요. 결국 2위를 0.6초 차이로 따돌리고 우승을 차지했죠. 여러분도 후회하지 않기 위해서 '딱 한 번'될 때까지 포기하지 않고 끝까지 해내는 힘이 있으면 좋겠습니다.

❹ **이색 스포츠를 하고 싶은 학생들은 어떤 노력이 필요할까요?** '좋아하는 것을 찾는다는' 마음가짐으로는 부족해요. 정말로 좋아한다면, 겪어 볼 필요가 있어요. 그래야 자신에게 맞는지, 안 맞는지 알 수 있거든요. 자신이 좋아하는 일을 꾸준히 하고 싶다면, 힘든 순간을 버티는 끈기와 스스로 경제적인 부분을 해결할 수 있을 만큼의 책임감이 있어야 한다고 생각합니다.

출처 원격 영상 진로 멘토링, 멘토 인터뷰 재구성, 2021.

슬기로운 직장 생활 지침 5가지

사람은 사회적인 관계를 맺고 살아간다. 직장인은 업무를 처리하면서 원만한 인간관계와 업무 성과를 만들어 내야 한다. 자신의 일을 충실하게 처리하고, 동료나 상사로부터 인정받는 것은 직장 생활을 즐겁게 하는 중요한 요소다.

슬기로운 직장 생활을 위한 5가지 지침을 살펴보자.

1

긍정적인 태도를 가진다.

- 긍정적인 마음가짐은 인간적인 매력이 있다.
- 어두운 얼굴을 하지 마라. 상대방은 어두운 사람에게는 호감이 가지 않는다.
- 감사할 것이 있다면 그때그때 표현을 한다.



2

상대방을 존중한다.

- 진심이 담긴 인사만 잘해도 평가가 달라진다.
- 말할 때는 상대방이 알아듣도록 핵심을 단순하고 쉽게 전달한다.
- 상대방의 의견을 무시하거나 다른 사람 앞에서 질책하지 않는다.

3

주어진 일을 충실하고 책임감 있게 처리한다.

- 주어진 일을 처리하는 역량을 키우기 위해 노력한다.
- 수시로 자신이 맡은 일의 진행 상황을 점검하거나 보고한다.
- 일을 하면서 거짓말을 하지 않는다.

4

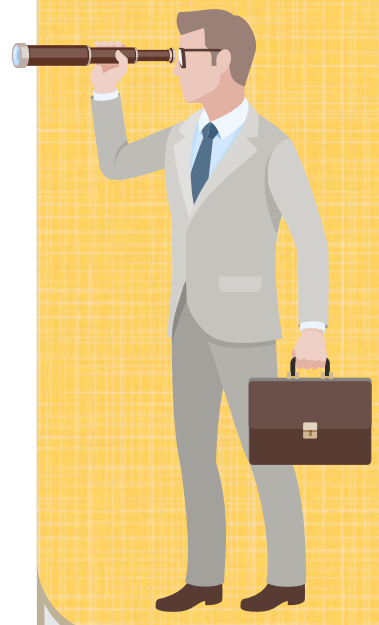
배움은 끝이 없다. 배워서 습득하고 실천한다.

- 회사의 업무만 반복하지 말고 새로운 것에 도전한다.
- 업무와의 관련 여부를 떠나서 다양한 것들을 배워서 실천한다.

5

건강한 몸을 유지하도록 운동을 한다.

- 몸이 아픈 사람에게는 중요한 일을 주지 않는다.
- 꾸준히 운동하면 일상생활에서 자신감이 생긴다.



출처 슬기로운 직장 생활(<https://brunch.co.kr/@healthworldpd/131>)

04

일과 여가, 행복한 삶을 탐색해 볼까



학습 목표

- 일과 여가의 의미와 상호 관계를 설명할 수 있다.
- 행복한 삶을 위해 자신과 타인, 사회와의 관계를 성찰할 수 있다.

생각 열기



영상을 보고 일과 여가의 조화가 삶의 행복과 어떤 연관이 있는지 생각해 보자.

“ 직장인 중 절반은 연봉이 좀 줄더라도 주4일 근무제를 하고 싶어 한다고 합니다. ”

“ 일과 삶의 조화는 사원과 회사가 함께 성장할 수 있는 윈윈 방식입니다. ”

기업에서는 주4일 근무제를 속속 도입하고 있고, 이를 환영하는 근로자들도 늘고 있다. 주4일 근무제의 장단점과 국내외의 다양한 사례를 살펴보는 영상

GOING PUBLIC ICELAND'S JOURNEY TO A SHORTER WORKING WEEK June 2021

아이슬란드의 '주4일 근무제' 실험

- 2015~19년까지 노동인구 1% 실험에 참여
- 번아웃 증후군 등 감소
- 일·삶의 균형 개선
- 업무 생산성 증가

? 주4일 근무제는 삶의 행복과 어떤 관계가 있을까?



일과 여가, 행복한 삶

현대인에게 직업은 삶과 밀접한 관계가 있다. 직업에서 만족감과 보람을 얻는 사람이 그렇지 않은 사람보다 행복을 느끼는 확률이 훨씬 높다고 한다. 그렇다고 쉬 없이 일만 하는 사람이 과연 행복할 수 있을까? 마찬가지로 하는 일 없이 쉬기만 하는 사람들도 삶의 행복감을 느끼기는 어려울 것이다.

삶에서 행복을 느끼기 위해서는 ‘워라벨(Work-life-balance)’, 즉 일과 여가(삶)의 적절한 조화가 중요하다. 여가는 쉬와 놀이의 시간이자 자신의 소질을 계발하고 새로운 배움을 얻는 시간이다. 또한, 일의 능률을 높이며, 원만한 인간관계 형성에도 도움을 준다. 일과 여가의 적절한 조화는 현대인에게 활력을 주고, 새로운 경험을 하게 함으로써 자아실현을 돕고, 삶의 즐거움과 행복을 느끼도록 한다.

개인의 행복은 당사자뿐만 아니라 개인이 속한 가정이나 소속 집단, 사회, 나아가서 국가 전체의 행복과 연관성이 있다. 따라서 삶에서 일과 여가의 가치에 대한 조화로운 모습을 생각해 보고 행복한 삶을 위해 자신과 타인 및 사회와의 관계를 잘 정립하도록 노력해야 한다.

! 여가의 기능

- 개인적
 - 쉬와 놀이
 - 자기 계발
 - 재충전
- 사회적
 - 생산성 높임
 - 원만한 사회적 관계 형성



*안식 휴가: 직장에서 일정 기간마다 연구, 여행 등을 위해 일정 기간의 휴가를 부여하는 제도



생각 키우기

일과 여가의 조화가 사람들에게 어떤 의미를 주는지 생각해 보자.



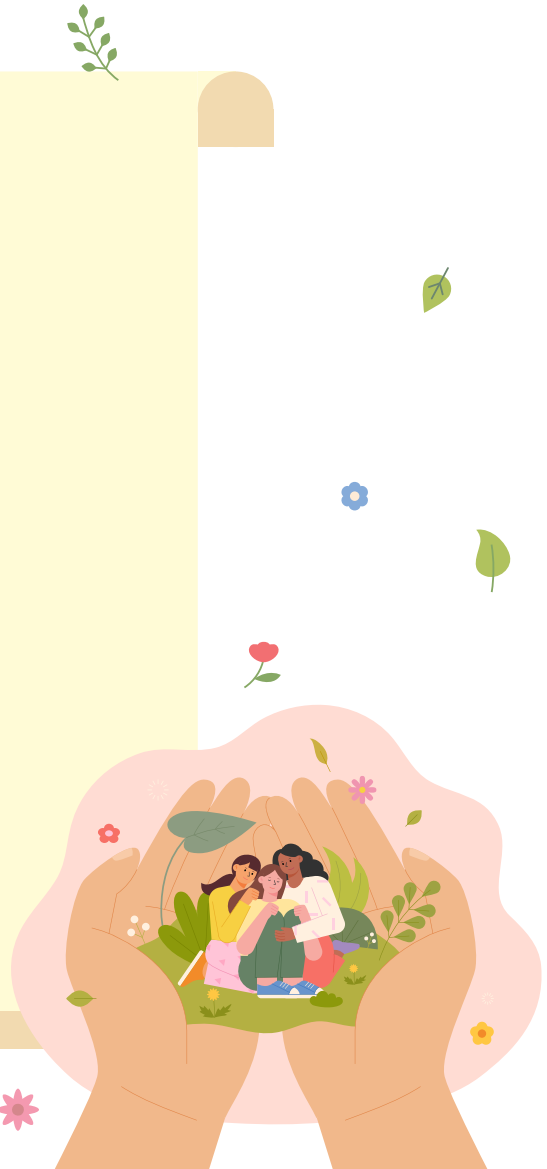
행복한 사람들은 어떤 역경에도 외부의 불행한 사건보다는 자신이 행복해야 할 이유에 초점을 맞춘다. 반면에 불행한 사람들은 자신이 행복하지 못한 이유로 부모, 학교, 외모, 돈 등을 들면서 삶의 불행을 자신이 아니라 외부 요인으로만 돌리는 경향이 있다. 문제는 외부 탓만 하며 자신이 행복해지기 위한 노력은 기울이지 않는다는 점이다. 심지어 그런 사실조차 깨닫지 못한다.

인간이라면 누구나 행복해지기를 원할 것이다. 그리고 행복은 배워서 익힐 수 있다고 생각하지 않는다. 하지만 행복도 배울 수 있다. 이미 상당한 연구들이 이를 증명하고 있다. 물론 행복해지는 방법은 사람마다 다소 차이가 있을 수 있다. 행복은 머리로만 받아들이려 하지 말고 행동으로 옮길 때 비로소 얻을 수 있다.

행복한 사람들의 특징

- 가족, 친구들과 많은 시간을 보낸다.
- 사람들과의 관계를 돈독하게 만들고 그 자체를 즐긴다.
- 자기가 가지고 있는 것들에 감사한다.
- 동료나 낯선 사람에게 먼저 도움의 손길을 내민다.
- 미래를 걱정하기보다는 잘될 것이라는 긍정적 믿음을 가지고 있다.
- 삶의 즐거움을 음미하며 현재에 충실히 하려고 노력한다.
- 규칙적으로 운동하는 습관을 지니고 있다.
- 스트레스와 슬픔, 시련에 대처할 때 균형을 잃지 않으며 단호하다.
- 늘 밝은 표정을 짓고 있으며, 먼저 인사한다.
- 자기 일을 좋아하고 그것에 자부심을 느낀다.
- 세상을 긍정적으로 바라본다.
- 미래를 낙관적으로 바라본다.
- 자신을 이해하고 존중하고 신뢰한다.
- 평생에 걸쳐 지속할 수 있는 목표와 포부에 헌신한다.

출처 대한민국 진로백서, 정철상, 중앙경제평론사, 2018.

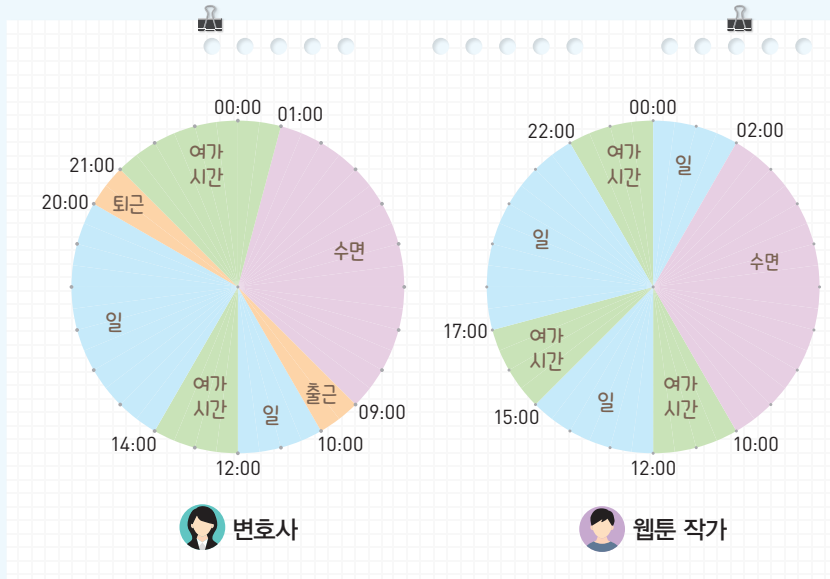


진로 활동 1

미래 행복 시간표 알아보기



★ 다음은 두 직업인의 하루 평균 시간표이다. 대화를 보고, 질문에 답해 보자.



변호사: 오늘은 종일 실 새 없이 바빴어. 지금 퇴근했는데 바로 자야겠어.

웹툰 작가: 난 여태 자다가 이제 일어나서 일하려고 해.

변호사: 너도 피곤하겠다. 난 요즘 주말마다 자전거를 타는데 아주 좋아. 일에 집중도 더 잘되는 것 같고.

웹툰 작가: 그래? 나도 요즘 집에서 빵을 만들어 먹는데 정말 즐거워. 그래서 제과제빵사 자격증을 따려고.

1 두 직업인의 대화를 보고 다음 표를 완성해 보자.

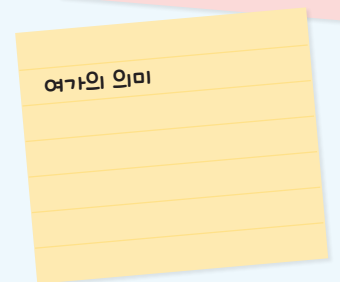
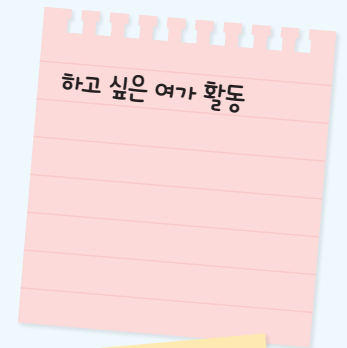
직업	여가 활동	여가의 의미(개인 / 사회적)
변호사		
웹툰 작가		

2 자신의 희망 직업을 쓰고, 일과 여가가 조화로운 미래 행복 시간표를 만들어 보자.

희망 직업 ()

일하는 시간 ()

여가 시간 ()





진로 활동 2

취미를 직업으로 연결하기

1 다음 영상을 보고 취미가 직업이 된다면 어떤 점이 좋을지 적어 보자.



2 취미 활동이 직업이 된 사람을 찾아보고, 삶의 모습을 발표해 보자.

이름	삶의 모습
자전거 플랫폼 ○○대표	친구의 권유로 자전거 타기를 시작한 후, 자신이 하던 일을 접고 '프리미엄 자전거 인증 플랫폼'을 창업함.

3 나의 취미와 관련된 직업인이 되는 것을 상상해 보고, 다음 내용을 작성해 보자.

나의 취미	
취미와 관련된 직업	
희망 직업을 갖기 위해 노력해야 할 점	각 직업의 하는 일과 진로 경로 등을 찾아본다.

진로 활동 3

행복 그래프 작성하기

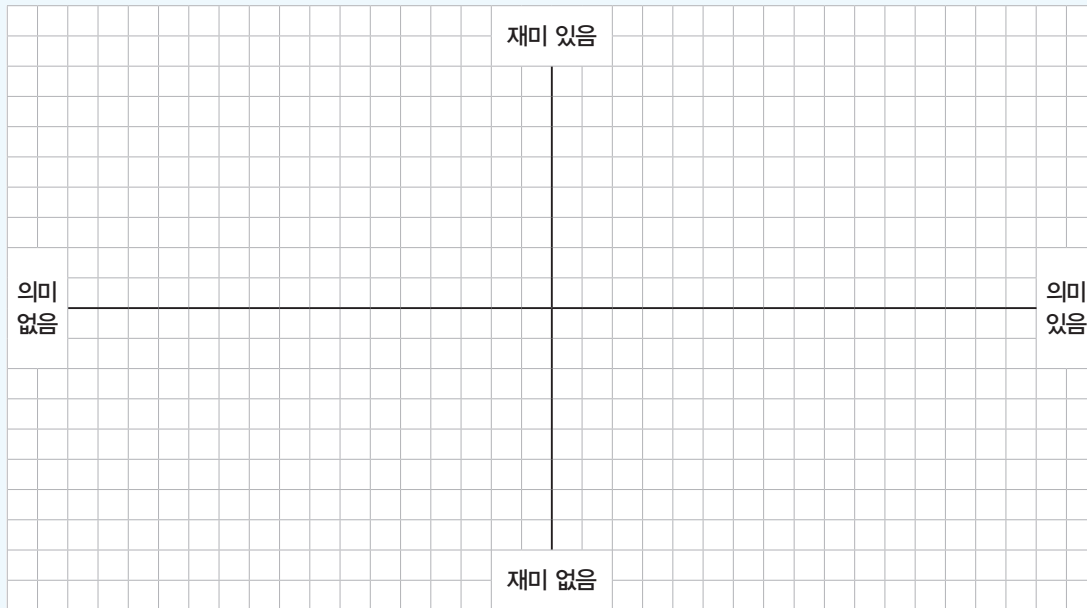


1 여가 시간에 주로 하는 활동을 5가지 이상 골라 보자.

여가 활동의 예

게임, SNS 하기, 친구랑 놀기, 잡자기, TV 시청, 독서, 취미 생활, 운동, 여행, 봉사 활동, 요리하기, 공부하기, 영화 보기, 쇼핑하기 등

2 1에서 작성한 활동을 의미와 재미로 나누어 행복 그래프에 배치해 보자.



3 2에서 작성한 그래프를 보면서 행복한 삶을 위해 어떤 노력을 해야 할지 적어 보자.

재미 있고 의미 있는 활동	
필요한 노력	



진로 활동 4

행복 조건 토너먼트 게임하기

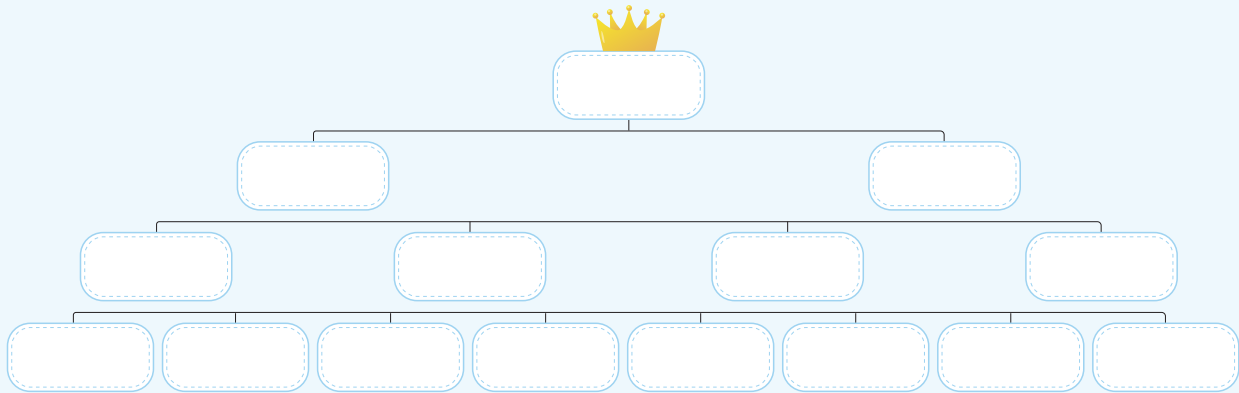
1 다음 토너먼트를 통해 자신의 행복 조건을 찾아보자.

활동 방법

- 1 <보기>에서 행복한 삶을 위해 중요하다고 생각하는 것을 8가지 고른다.
- 2 8가지 중 4가지를 선택한 후, 다시 2가지를 선택한다.
- 3 2가지 중 가장 중요한 조건 1가지를 최종 선택한다.
- 4 선택한 내용을 그 이유와 함께 정리하여 발표한다.

· 보기 ·

- | | | | | |
|---------------|-------------|-----------|-------------|-------------------|
| ① 행복한 가정 | ② 경제적 안정 | ③ 건강한 몸 | ④ 적성에 맞는 직업 | ⑤ 봉사하는 삶 |
| ⑥ 사회적인 인정과 존경 | ⑦ 여가와 취미 생활 | ⑧ 친구와의 우정 | ⑨ 원만한 대인 관계 | ⑩ 질병이 없는 세상 |
| ⑪ 자신에 대한 믿음 | ⑫ 배움과 자기 발전 | ⑬ 종교적인 신념 | ⑭ 안정된 직장 | ⑮ 사회 발전에 기여하는 것 등 |



2 자신이 선택한 행복 조건 1~3위를 쓰고 그 이유를 발표해 보자.

	행복 조건	이유
1위		
2위		
3위		

3 활동을 통해 새롭게 알게 된 사실이나 느낀 점을 작성해 보자.

행복은 부-명예-학벌 아닌 '관계'에 있다

미국 하버드대 재학생과 보스턴 빈민가 청년 중 누가 더 행복하고 건강한 삶을 살게 될까?

1938년, 이 질문을 던졌던 하버드대 연구팀은 이후 현재까지 85년 동안 이들의 삶을 추적한 끝에 답을 얻었다. “인생에 있어 오직 중요한 한 가지는 ‘사람들과 따뜻하고 의지할 수 있는 관계’라는 점이다.”

로버트 월딩어 하버드대 의대 교수는 최근 언론과의 인터뷰에서 “행복을 정하는 결정적 요인은 부도, 명예도, 학벌도 아니었다. 행복하고 건강한 노년은 사람들과의 ‘질적인’ 관계에 달려 있다.”라고 했다.

월딩어 교수는 “놀라운 것은 ‘의지할 만한 관계’가 행복뿐 아니라 신체적 건강에까지 영향을 준다는 사실”이라며 “50대일 때 인간관계에서 가장 만족도가 높았던 사람들이 80대에 가장 건강한 사람들이었다.”라고 강조했다.

그는 한국이 교육열이 강하고, 성취욕이 높다는 점을 지적하며 “교육 수준은 행복을 결정하는 요인이 아니었다. 자녀에게 의사가 되라는 식으로 무엇이 되라고 강요해선 안 된다.”라고 조언했다. 그러면서 “아동기 가족과의 관계는 80대까지 생애 전반의 행복에 영향을 준다.”라고 강조했다.

그는 언론과의 인터뷰에서 “연구 결과 하버드대를 나왔다고 해서 이들이 더 행복한 삶을 사는 것이 아니라는 점이 명확하다.”라며 “돈과 명예도 인생의 종착점인 노년의 행복을 보장해 주지 못했다.”라고 말했다. “행복의 열쇠는 사람들과 따뜻한 관계임이 과학적으로 여러 차례 증명됐다.”라고도 강조했다.

출처 ○○일보, 2023.1.2.

“인간관계에 만족하면 신체도 건강”



“나만의 정체성, 소신과 원칙을 지키려고 노력합니다”

설록 홈스를 꿈꾸는 프로파일러 표창원



Q. 프로파일러의 길을 걷게 된 계기에 대해 말씀해 주세요.

저는 경찰 대학을 졸업하고 일선 경찰서에서 형사로 근무했습니다. 1992년 1월, 대학 입시 시험지 도난 사건이 발생했고 그 사건 수사 본부의 분석 반장으로 수사를 담당했지만, 결국 그 사건은 미제 사건으로 남게 되었지요. 이에 대한 안타까움과 수사 능력 부족에 대한 좌절감에서 벗어나려고 어린 시절부터 동경하던 '설록 홈스'의 나라, 영국으로 유학을 떠나게 된 것이 프로파일러가 된 계기입니다. 공무원 국비 장기 해외 유학 시험에 합격한 뒤, 영국에서 경찰학 석사, 박사 과정을 거치며 범죄학과 범죄 심리학 그리고 프로파일링에 대해 배우고, 영국 현지 경찰청에서 연수를 받을 수 있었습니다.

Q. 프로파일러로서 갖추어야 할 역량과 학창 시절 어떤 노력이 필요한지 말씀해 주세요.

프로파일러는 강력 형사와 과학 수사 대 등이 전통적인 수사 기법을 통해 해결하지 못한 이상 강력 범죄를 분석해 수사 방향을 제시하고 용의자를 설정해 주는 등의 역할을 해야 합니다. 이를 위해 프로파일러가 갖추어야 할 기본적인 역량은 범죄 수사 절차 및 기법에 대한 지식과 이해, 형사 소

경력

표창원 범죄 과학 연구소 소장 | 경찰청 범죄 심리 분석 자문 위원 | 한림대 융합과학 수사학과 특임 교수 | 국회 의원 | 경찰 대학교 교수 | 아시아 경찰학회 회장

저서

〈한국의 연쇄 살인〉, 〈표창원의 사건 추적〉 등 다수

수상

2020 MBC 방송 연예 대상 라디오 부문 신인상(표창원의 뉴스하이키)
2013 제27회 NCKK 인권상

송범 및 범죄 수사 규칙 등 법규상 수사 절차와 증거법 관련 원칙과 규정들, 그리고 범죄 분석 이론과 기법에 대한 지식과 활용 방법을 알아야합니다. 이러한 기본 역량을 갖춘 상태에서 실제 발생한 사건들을 분석해 보고 오류와 과오 등을 발견해 보완하고 분석 능력을 향상시켜 나가는 ‘훈련’과 ‘경험’이 필요합니다.

미래의 프로파일러를 꿈꾸는 학생이라면, 우선 경찰관이 나 범죄 심리학자 등 프로파일러가 될 수 있는 직업적 자격을 획득하기 위해 필요한 공부를 열심히 해야겠지요.

Q. 학창 시절 이야기를 들려 주세요. 한 마디로 줄이자면 ‘무엇이든 열심히 하는 학생’이었어요. 공부도 열심히, 노는 것도 열심히, 친구들과의 우정도 열심히, 엉뚱한 장난도 열심히……. 특히 친구들과의 우정과 관계를 소중히 여겼습니다. 부모님이나 선생님들께서 공부를 소홀히 할까 걱정을 하실 정도였지만, 저는 친구들과 열심히 놀고 돈독한 우정을 쌓기 위해서라도 더욱 공부를 열심히 했습니다. 수업 시간에 집중해서 수업을 듣고 질문도 하고, 수업이 끝나면 친구들과 놀거나 대화를 나누고, 집에 돌아가서 자기 전에 반드시 복습을 하고, 새벽에 일어나 자신 없고 부족한 과목에 대한 보충 학습을 했습니다. 그 결과는 경찰 대학 진학과 친구들과의 깊은 우정이라는 두 마리 토끼를 다 잡은 것이었죠. 지금 돌아보면 당시에 친구들과의 우정과 관계를 포기하지 않았던 것이 ‘사람에 대한 이해와 공감 능력’ 향상에 큰 도움을 줬고 결국 나와 다른 사람을 이해하고 그 심리와 욕구, 충동 및 행동을 분석해야 하는 프로파일러가 되는 데에 큰 도움을 주었다고 생각합니다.

Q. 좌우명이 있으면 소개해 주세요. ‘진인사대천명(盡人事待天命)’ 그리고 ‘화이부동(和而不同)’입니다. 진인사대천명은 ‘인간으로서 해야 할 일을 다하고 하늘의 명을 기다린다’라는 뜻이죠. 저는 고등학교 때부터 ‘결과에 연연하지 말고 내가 할 수 있는 최선을 다 하자’라는 결심을 하면서 이를 좌우명으로 삼았습니다.

그리고 화이부동은 ‘어울리되 같아지지는 않는다’는 뜻이죠. 많은 친구들과 만나고, 사귀고 다양한 경험을 하면서

“
친구들과 열심히 놀고
돈독한 우정을 쌓기 위해서라도
더욱 공부를 열심히 했습니다.
”



성장한 저는 그중 누군가와 같아지거나 특정한 환경에 휩쓸려 동화하게 되면 제 자신만의 정체성을 잃고 꿈과 진로가 흔들릴 위험이 컸습니다. 그럴 때마다 마음속으로 ‘화이부동’을 외치며 나만의 정체성, 소신과 원칙을 지키려는 노력을 해 왔죠.

Q. 앞으로의 계획에 대해 말씀해 주세요. 저는 일선 경찰관, 경찰 대학 교수, 경찰청 범죄 분석 자문 프로파일러, 국회의원, 방송인 등 다양한 직업을 경험했습니다. 현재 제가 설립한 범죄 과학 연구소를 운영하고 있는데, 앞으로 이 연구소를 더욱 발전시켜 프로파일링 기법을 널리 보급하고, 미래의 프로파일러 양성에 이바지하는 것입니다. 아울러 저의 롤 모델인 코난 도일처럼 ‘한국의 셉록 홈스’ 역할을 할 프로파일러 캐릭터가 활약하는 재미있는 추리 소설을 탄생시키기 위해 노력하겠습니다.



다양한 방법으로 내가 어떤 사람인지 알아보았나요?
그 결과를 토대로 나의 특성을 6컷 카드 뉴스로 만들어 친구들에게 소개해 봅시다.

1 흥미, 적성, 가치관 등 자신의 진로 특성 탐색 활동 결과를 정리해 보자.

구분	탐색 결과	특징	추천 직업 및 관심 직업
흥미			
적성			
가치관			

2 1에서 정리한 나의 진로 특성을 바탕으로 카드 뉴스를 만들어 보자.

활동 방법

- 1 스마트 기기로 온라인 디자인 도구에 접속한다.
- 2 다양한 템플릿 중 원하는 것을 선택해 덮어쓰기를 한다(발표 전용 프로그램을 활용해도 된다).
- 3 제목 및 내용을 수정하고 글자 크기 등을 조절한다.
- 4 카드 뉴스는 아래 내용으로 총 6컷으로 구성한다.

1

내 이름 앞에 꾸미는 말 넣기(예 미소천사 ○○, 척척박사 ○○)

2

나의 흥미(홀랜드 흥미 유형, 동사로 알아보는 나의 흥미)

3

나의 강점 지능(남들보다 자신 있다고 생각하는 것)

4

내가 중요하다고 여기는 가치관

5

나의 꿈이나 진로 희망(내가 바라는 삶의 모습과 그 이유 등)

6

함께 일하고 싶은 사람이 되기 위한 나의 다짐

예시

1

😊😊😊😊😊

해피 바이러스
황서현



2

나의 흥미

플랜드 검사 결과:EA
기업형+예술형

남 앞에 나서기를 좋아함. 리더십이 뛰어남. 승부욕이 강함.

개발한 생각을 잘함. 건설받기를 싫어함. 감성적이고 번덕스러운

관련 직업: 영상감독, 컨셉아트, 고대 공무형, 드라마 작가

3

나의 강점 지능

대인관계 지능
사람들과 어울리기 좋아함

자기 이해 지능
나 자신을 잘 이해함

공간 지능
공간적 감각이 좋음

관련 직업: 비서, 의료 코디네이터, 기업 고위 임원, 소설가, 사진 작가, 무대 감독

4

직업 가치관

💡 👍

창의성과 사회적 인정

이미 세상이 많이 발전해서 원래 있던 것들을 더 발전시키기 위한 창의성이 중요하고 이론안에 사람들이 인정을 해주며 뿌듯함을 느끼는 것이 중요하다고 생각합니다.

5

나의 꿈

방송PD

저의 꿈은 방송PD입니다!! 방송PD가 되기 위해서 방송을 진행하기 위한 리더십과 포박포박한 말투가 중요합니다. 저의 롤모델은 나영석PD입니다. 제가 이 꿈을 꾸게 된 계기는 사람들이 웃는 것이 좋기 때문입니다. 저 또한 나영석 PD의 방송을 보면서 즐거움을 얻게 되었습니다.

6

함께 알고 싶은 사람

Q. 내가 어떤 사람이 되어야 다른 사람이 좋아해 줄까?



되어야 할 것! ^^

사람들에게 피해를 주지 않는 사람
말을 할 수 있는 사람
남에게 도움을 줄 수 있는 사람



되면 안 될 것.. T.T

사람들에게 피해를 주는 사람
말을 안 하는 사람
잘난척하는 사람

3 결과물을 온라인 협업 플랫폼에 공유하고 친구의 작품에 댓글과 공감을 남겨 보자.

